



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles



ID 115 – LOS BENEFICIOS DE LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD
Mari Carmen García García. Diplomada en Enfermería

Introducción: La alfabetización abarca la conciencia de los propios problemas y necesidades de información, y la capacidad de identificar, localizar, evaluar, organizar y crear, utilizar y comunicar con eficacia la información para afrontar las cuestiones o problemas que se presenten. De esta forma, la alfabetización para la salud está constituida por las habilidades cognitivas y sociales que determinan la motivación y la capacidad de los individuos para acceder a la información, comprenderla y utilizarla, para promover y mantener una buena salud.

Objetivo: El objetivo es identificar los beneficios que proporciona la alfabetización en salud.

Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden, Scielo, Elsevier y Cochrane con las siguientes palabras claves: alfabetización en salud, promoción de la salud, información.

Resultados: Los beneficios de la alfabetización en salud son numerosos, alfabetizar en salud proporciona a la persona el conocimiento y la comprensión de la enfermedad y de su proceso, así las instrucciones e informaciones que el equipo sanitario proporciona a su paciente son factores fundamentales en el tratamiento y en la evolución de la enfermedad y en la capacidad del paciente para involucrarse en todo ello. Así, la alfabetización proporciona a los usuarios un aprendizaje a lo largo de su vida.

Conclusiones: En promoción y en educación para la salud es una herramienta imprescindible y muy necesaria la alfabetización en salud, y del mismo modo que dicha enseñanza este basada en el aprendizaje significativo, es decir, aplicable a la vida diaria, ya que los programas basados únicamente en la transmisión de información tienen muy poca efectividad.